

ATLETIEK Jo Schoonbroodt pakte na M55+ en M60+ ook wereldrecord op M65+

Wereldrecord voor Grijsze Keniaan

Maastrichtenaar Jo Schoonbroodt loopt 74,7 kilometer, goed voor de beste tijd ooit bij de M65+. Pascal van Norden wint Ultraloop in Stein.

door Tom van der Wilt

Slagregens, kou en hagel. De weergoden waren de deelnemers aan de zes-uurs Ultraloop in Stein allerminst goed gezind. Bij een normale marathon zou een wereldrecordpoging letterlijk in het water vallen. Maar de weerelementen hielden de 65-jarige Jo Schoonbroodt gisteren niet af van een wereldtijd. In de atletiek gelden er voor senioren per leeftijdscategorie aparte wereldrecords. Schoonbroodt had al de M55+ en M60+ records in zijn bezit. Beide ooit gelopen in Stein. Daar kwam gisteren dus een derde record bij in de M65+.

De Maastrichtenaar had weken op een schema zitten broeden van rond de twaalf kilometer per uur. Dat zou hem rond de 72 kilometer moeten brengen. Ter vergelijking: het wereldrecord stond op 68 kilometer en een beetje. Met nog anderhalf uur te gaan werd duidelijk dat de 'Grijze Keniaan' zoals zijn bijnaam luidt, die afstand zou verpulveren.

Vanuit de jurywagen, waar het schema van Schoonbroodt nauwlettend werd gevolgd, werd hij op de hoogte gehouden van zijn tijden. In plaats van duidelijkheid leverde dat de nodige verwarring op. In de slotfase schudde hij na iedere doorkomst meewarig het hoofd. „De jurywagen gaf steeds een ronde te weinig aan”, verklaarde hij zijn gebaar. Op de gps van de loper zelf verscheen na afluop 75,5 kilometer. Op de computer van de jury dus een ronde (2518 meter) minder. Na correctie en overleg met de jury werd de afstand op 74,7 kilometer



Ver achter wereldrecordhouder Jo Schoonbroodt trotseert Verona Janssen uit Geleen de elementen in de zes-uursloop van Stein.

foto Rob Oostwegel

bepaald. Ten opzichte van zijn eigen schema liep de Limburgse hardlooplegende dus bijna drie kilometer meer. In totaal dus zeven kilometer meer op zes uur lopen, dat is een hele hap. „Het record stond, met alle respect niet heel scherp, maar je moet het toch maar doen”, bleef Schoonbroodt zoals altijd bescheiden. „Ik ben voorzichtig be-

gonnen en daar had ik in het tweede deel profijt van. Toen kon ik nog eens versnellen.” Schoonbroodt eindigde uiteindelijk nog in de top tien van de 117 deelnemers. De winst in Stein ging net zoals vorig jaar naar Pascal van Norden. De man uit Gouda had wel bevestigend meer tegenstand dan vorig jaar. Trainingsmaat Tim Pleijte

ging tot vijf uur goed mee. Daarna was de pijp leeg en kon de Nederlands kampioen op de honderd kilometer alsnog makkelijk zijn tweede zege boeken. Het verschil liep nog op tot anderhalve kilometer. „Ik kreeg last van m'n ademhaling en ook van mijn rug”, lichte Pleijte zijn ineenstorting toe. „Ik wilde niks forceren, dus heb ik het rustig

aan gedaan op het einde.” Het klinkt krankzinnig, maar voor beiden betrof het 'slechts' een trainingwedstrijd. „Ik heb zelfs te veel gelopen van mijn trainer”, zei Van Norden. „Ik zou 'maar' een dubbele marathon lopen, maar het ging zo lekker, dus waarom dan zuinig doen?” Met dik 85 kilometer had hij bijna

een kilometer meer dan vorig jaar. Het Nederlands record van 87,2 kilometer komt in zicht. „Daar wil ik in Steenberg een aanval op doen. In Rotterdam wil hij op de marathon zijn persoonlijk record aanvalen dat staat op twee uur en 34 minuten. Dat wil ook Schoonbroodt. Die hoopt in Rotterdam onder de drie uur te blijven.