

Jo Schoonbroodt (71) evenaart in Rotterdam Europees record marathon 70+

Tijdens zijn 25e(!) marathon van Rotterdam liep hij net zo snel als vorig jaar, toen hij een ER zette.

DOOR BERT PESSINK 11/04/2022



ERIK VAN LEEUWEN

Onder de bijna 15.000 marathonlopers van de NN Rotterdam Marathon stond afgelopen zondag ook Jo Schoonbroodt uit Maastricht. De 71-jarige ‘grijze Keniaan’ liep daar afgelopen oktober met 2.55.23 een Europees marathonrecord in de leeftijdscategorie boven 70 jaar. Dit jaar, tijdens zijn 25^e deelname in de havenstad, ging hij weer voor een tijd in de buurt van dat record.

Jo Schoonbroodt in de marathon Rotterdam

Jo Schoonbroodt gebruikte de Limburgse Heuvelland marathon als goede voorbereiding voor de marathon Rotterdam. Die wedstrijdtraining van Vaals naar Maastricht gaf vertrouwen en zo vertrok hij zondagmorgen om 06.00 uur naar Rotterdam.

‘Als extra motivatie voor een snelle tijd viel de dag voor de marathon de erkenning van de Atletiekunie van mijn Nederlands record halve marathon 70+ binnen (1.23.53). Bij de start om 09:30 uur was het nog fris, in Maastricht had het ‘s nachts zelfs gevoren. Ik had tegen de kou mijn witte handschoenen aangedaan en voor onderweg weer een bouillonblokje mee. De eerste helft van de marathon verliep prima. Dat kwam doordat ik een grote groep sub-3 uur lopers om me heen had. Die mensen vertrouwen inmiddels op mijn ervaring. Voor hen fungeer ik op 71-jarige leeftijd nog als een soort haas, maar dat doe

ik graag. Met kilometertijden rond de 4.08 passeerden we het halve marathonpunt in 1 uur 27 minuten. Op dat moment hadden we zelfs nog wat speling op het schema van het wereldrecord, dat slechts 30 seconden onder mijn Europees record ligt,' aldus Schoonbroodt.

Exact dezelfde tijd als in 2021

Met het doel niet te forceren ging Schoonbroodt het tweede gedeelte van de marathon in. 'Ik koos dit jaar voor zekerheid, het risico van een versnelling zou me net als Arjen Robben misschien met kramp parkeren op de Coolsingel en dat wilde ik voorkomen. Gelukkig bleef kramp uit. Bij de finish op de bomvolle Coolsingel stopte de klok frappant genoeg op exact dezelfde als in oktober 2021: 2.55.23! Een evenaring van mijn eigen Europees record en mijn 74^e keer een marathon onder de 3 uur.

Jo Schoonbroodt ontving na het voltooien van zijn 25^e Rotterdam Marathon een speciale speld en mag zich met recht Rotterdam Marathon Master noemen. Schoonbroodt: 'Een marathon lopen is fantastisch, zeker in Rotterdam. De eerste marathon liep ik daar lang geleden na acht jaar trainen in exact 4 minuten per kilometer, nu kun je me 's nachts wakker maken om op gevoel een marathon te lopen.'