

Jo Schoonbroodt (71) loopt 2.56.37

Een Europees masterrecord - en zijn 72ste keer onder de 3 uur: het verhaal van een historische prestatie. 20/09/2021



Zondag 19 september heeft de 71-jarige Jo Schoonbroodt uit Maastricht het Europees marathonrecord bij de Masters 70+ verbeterd. Hij deed dat bij de Maasmarathon in het Belgische Visé, met een tijd van 2.56.37. Het was de bekroning van een plan dat hij en zijn loopmaat Iwan Theunissen al maakten toen Nederland nog diep in de coronacrisis zat.

‘Ik heb in mij carrière al 71 keer een marathon binnen de 3 uur gelopen, de laatste keer was dat tijdens de Maasmarathon 2019. Als je boven de 70 bent komt er een moment dat je dat niet meer kunt, daarom wilden we het nog een keer proberen als de mogelijkheid zich voordeed. Die mogelijkheid kwam gisteren’, aldus Schoonbroodt.

De ‘grijze Keniaan’, zoals hij in loperskringen ook wel wordt genoemd, maakte tijdens de pandemie veel kilometers; alleen dit jaar al 5000 terwijl zijn auto er maar 300 reed. De vraag was wel of hij tijdens de recordpoging ook de snelheid kon vinden die hij normaal tijdens wedstrijden opdoet.

‘Na de start om 09.30 uur in het centrum van Visé kwamen we na 2 kilometer door in 7.58, zodat mijn loopmaat Iwan Theunissen meteen aan de noodrem moest trekken. Maar ja, je bent jong en je wilt wat. Daarna kwamen we in ons ritme van 4.11 minuut per kilometer. Het weer was ideaal, windstil en als warmweeloper was 22 graden prima. Bovendien is het parcours langs de Maas redelijk vlak met maar af en toe een Limburgs heuveltje.’

De Maasmarathon bestond dit jaar uit twee lussen. Na de eerste lus richting het Nederlandse Eijsden passeerden Schoonbroodt en Theunissen het halve marathon punt in 1.27.06. Met een mooie marge op het Europees record ging het duo de twee ronde in.

Maggiblokje

‘In die tweede ronde werd mijn loopmachine wat stroperig en liet ik het tempo zakken naar 4:30 min per kilometer, onderweg namen we voldoende drinken aan en zoals bij elke marathon knabbelde ik ook nu een maggiblokje weg. Toen we eenmaal de stal roken, voerden we het tempo weer op. Met een paar kilometers van 4 minuten raapten we zelfs nog lopers op en kwam ik in de nieuwe Europese recordtijd van 2.56.37 als achtste overall over de finish.’



De wetenschappelijke omrekening van zijn leeftijd en prestatie zou bij Schoonbroodt een tijd opleveren van 2 uur en 5 minuten. In de wereld zijn in de klasse boven de 70 jaar alleen een Amerikaan en een Canadees sneller geweest op de marathon, zij liepen 2.55.

Schoonbroodt: ‘Op je 71^e voor de 72^e keer een marathon onder de 3 uur lopen, dat is een onbeschrijfelijk gevoel. Als ik goed herstel en het weer blijft goed wil ik

misschien komende maand nog wel een poging wagen in Maasstad Rotterdam.'



Tekst: Bert Pessink, foto's: Dave Houben

Meer leesvoer:

https://www.runnersworld.com/nl/nieuws/a37654264/europees-masterrecord-jo-schoonbroodt/?fbclid=IwAR1nxsGJR7uj-hOufeWOBb9tLBQFNK_QFaF64ycLrqnvA6WKXzA6aXeSzk

<https://www.prurun.nl/borntorun/jo-schoonbroodt-71-jaar-72ste-marathon-in-25636/?fbclid=IwAR2I3OuHmO7n4gnI8uBG6XREWez8djkBuA8mQIE1VZjfKVROKUTeODxXHLc>

<https://www.dhnet.be/sports/omnisports/running/marathon-de-vise-record-d-europe-pour-les-plus-de-70-pour-le-hollandais-jo-schoonbroodt-2h56-37-61489a46d8ad5868913e9a7c?fbclid=IwAR1V8sH5d1b5oUafDAfHJCSzVsPevFdRVMxsZCjMoLnAsob5vqOiff4qfzM>

Europees record voor Schoonbroodt

Jo Schoonbroodt heeft weer van zich doen spreken. Het 71-jarige hardloophenomeen uit Maastricht heeft in Vise het Europees record op de marathon in de categorie M70 verbeterd. Na 2.56.37 uur stopte de klok in de Belgische plaats. Een ongekennde prestatie van de man die al talloze wereldrecords verbeterde gedurende zijn loopbaan in allerlei leeftijdscategorieën. Slechts twee atleten waren ooit sneller op die leeftijd. Zijn kompaan Iwan Theunissen uit Landgraaf noteerde met 2.56.39 uur zijn 45ste marathon onder de drie