



## BITTERZOET

door Patrick Delait

### Grijze Keniaan

**E**indelijk hebben WE er opnieuw eentje: een Limburgse wereldrecordhouder.

Nee, wees niet bang dat u iets heeft gemist. Het nieuwe wereldrecord dat Jo Schoonbroodt zondag vestigde tijdens de zesuurs-ultralooop in Stein was geen landelijk nieuws. Zelfs in de regionale pers kreeg de prestatie van de 61-jarige Maastrichtenaar niet meer aandacht dan een doodgewone amateurvoetbalwedstrijd.

Schoonbroodt legde in Stein 78,953 kilometer af, een gemiddelde van ruim dertien kilometer per uur.

Voor een zestigplusser een fenomenale prestatie, zal iedereen die iets van hardlopen kent meteen beamen. Dat het wereldrecord van Schoonbroodt niettemin alleen opzien baarde bij ingewijden, is inherent aan de status van veteranensport. Voor veertigplussers die nog willen presteren, is weinig eer weggelegd. Ofwel kunnen ze het niveau niet meer bijbenen en worden ze afgeschilderd als zielig. Ofwel doen ze wel nog mee om de prijzen, maar dan ligt het aan de concurrentie die niet vooruit is te branden.

Welke kant het kwartje ook opvalt: wie niet meer voldoet aan het stereotype beeld van de jonge godenzoon zal moeten opboksen tegen hardnekkige vooroordelen.

Profrenner Nico Eeckhout was in de aanloop naar het nieuwe wielerseizoen een van de meest geïnterviewde coureurs. Niet omdat er spraakmakende zaken rond de Vlaming spelen, maar louter omdat hij op 41-jarige leeftijd nog altijd niet aan stoppen denkt. Alsof hij zich moet verantwoorden voor het feit dat hij nog veel plezier beleeft aan zijn sport. Eeckhout won vorig seizoen overigens nog zeven koersen, waarmee hij bewees dat motivatie en toewijding doorslaggevend

zijn dan iemands bouwjaar.

Dat laatste bewijst Jo Schoonbroodt als hardloper al jaren. Pas op 37-jarige leeftijd op advies van zijn huisarts met atletiek begonnen, kan de 'grijze Keniaan' inmiddels bogen op een jaloersmakende erelijst en reputatie.

In oktober nog werd Schoonbroodt in Amsterdam Nederlands kampioen marathon in zijn categorie.

Zijn eindtijd, 2.47.37 uur, was de snelste tijd gelopen door een zestigplusser in de laatste twintig jaar.

Volgens een leeftijdsindex die prestaties met elkaar vergelijkt, verhouden de marathontijden van Schoonbroodt zich met die van huidige Nederlandse toppers als Patrick Stitzinger en Michel Butter.

Dat hij volledig op zichzelf vertrouwt en zich niks aantrekt van de ongeschreven wetten van de atletiek maakt de prestatiecurve van Schoonbroodt des te opmerkelijker. Het hoge tempo waarmee hij de marathons en ultralopen aaneen rijgt, heeft op de ranke Maastrichtenaar, vreemd genoeg, het effect van een verjongingskuur.

Het is daarom onbegrijpelijk dat zijn prestaties alleen in kleine kring op waarde worden geschat.

In een maatschappij waarin ouderen door allerlei instanties worden aangespoord om zo lang mogelijk uit de klauwen van de gezondheidszorg te blijven, is Schoonbroodt het ideale rolmodel. Waar wachten Topsport Limburg en het Huis voor de Sport nog op om campagne te voeren met de snelste veteraan van Nederland? 'Het leven stopt niet bij zestig': rennend van Eijsden tot Mook zal Schoonbroodt zijn heilzame boodschap met plezier willen verkondigen. In een tempo van gemiddeld dertien kilometer per uur weet heel Limburg binnen 24 uur hoe laat het is.

